



Liebe SHANTI-Gemeinschaft,

unser Studio lebt von den Menschen, die gemeinsam Yoga praktizieren. Deshalb haben wir heute eine kleine, aber wichtige Bitte an euch:

Meldet euch verbindlich über SPORTMEO zu den Kursen an.

In letzter Zeit erhalten einige Kurse leider nur wenige Anmeldungen und können deshalb nicht stattfinden. Dabei macht oft schon **eine einzige Anmeldung** den entscheidenden Unterschied.

Eure Anmeldung hilft uns bei der Organisation, gibt unseren Kursleiterinnen und Kursleitern Planungssicherheit und trägt dazu bei, unser vielfältiges Angebot langfristig aufrechtzuerhalten.

Das Gute: Mit einer An- und Abmeldefrist von nur 2 Stunden vor Kursbeginn und einer Mindestteilnehmerzahl von lediglich 3 Personen bleibt das SHANTI dabei maximal flexibel.

Unser Tipp: Wenn ihr regelmäßig einen Kurs besuchen möchtet, legt euch einen Erinnerungs-Termin im Kalender an oder meldet euch direkt nach eurem letzten Besuch für die nächste Stunde an.

Solltet ihr einmal verhindert sein, freuen wir uns über eine rechtzeitige Abmeldung. Kurzfristig erreicht ihr uns unter shanti@yoga-solingen.de oder [0172 7330140](tel:01727330140).

Lasst uns gemeinsam dafür sorgen, dass das SHANTI weiterhin ein Ort ist, an dem Yoga, Gemeinschaft und Wohlbefinden wachsen können.

Von Herzen

Michaela & Team

PS: Als kleines Dankeschön für eure Unterstützung wartet im nächsten Abschnitt unsere Aktion „**SHANTI-Yogi des Monats**“ auf euch. 😊

SHANTI-Yogi des Monats

Du hast ein Abo oder eine 10er-Karte, brauchst aber manchmal einen kleinen Motivationsschub? Dann ist unsere Aktion „**SHANTI-Yogi des Monats**“ genau das Richtige für dich!

Die Teilnahme ist ganz einfach: Melde dich regelmäßig über **SPORTMEO** zu deinen Kursen an, erscheine und nutze unser vielfältiges Angebot. Am Ende jedes Monats wird ausgewertet, wer am häufigsten an unseren Kursen teilgenommen hat.

Der oder die **SHANTI-Yogi des Monats** erhält eine Urkunde und ein kleines Geschenk, zum Beispiel einen Veranstaltungsgutschein, Tee, einen Edelstein, eine SHANTI-Trinkflasche oder eine andere schöne Überraschung.



Und das Beste: Wer am Jahresende die meisten Kursteilnahmen gesammelt hat, gewinnt **einen Monat Yoga kostenlos.**

Die monatlichen Geschenke werden zufällig ausgelost. Teilnehmerinnen und Teilnehmer von Präventionskursen sind von der Aktion ausgeschlossen, da diese Kurse innerhalb eines festgelegten Zeitraums absolviert werden müssen. Es zählen nur tatsächliche Teilnahmen, daher sind die Kursleitungen angehalten, Nichterscheinen zu melden.

SHANTI-Programm

So. 20.09. „Breathwork“ mit Priya (14:00-16:30 Uhr)
So. 11.10. „Frauenzirkel“ mit Julia (11:00-13:30 Uhr)
So. 25.10. „Breathwork“ mit Priya (14:00-16:30 Uhr)
Sa. 14.11. „Eltern-Kind-Yoga“ mit Jessica (11:00-12:00 Uhr)
So. 15.11. „Rest & Relax“ mit Julia und Michi (11:00-14:00 Uhr)
So. 22.11. „Breathwork“ mit Priya (14:00-16:30 Uhr)
Sa. 05.12. „Mantras & More“ - Offener Abend!
Sa. 12.12. „Eltern-Kind-Yoga“ mit Jessica (11:00-12:00 Uhr)

Fragen und Anmeldungen unter shanti@yoga-solingen.de

Was ist sonst noch so los?

Wir arbeiten an unserer (neuen) Webseite. Leider gab es eine Umstellung im Programm und die Aktualisierung der Seite ist nicht mehr so einfach wie bisher.

Wenn du Fragen zu Kursen, Veranstaltungen und Vertretungen hast, dann schreib uns gerne unter shanti@yoga-solingen.de.

Tagesaktuelle News und den Vertretungsplan findest du auch unter SPORTMEO:

[News SPORTMEO](#)

Lokah Samastah Sukhino Bhavantu

Mögen alle Wesen, in allen Welten, Glück und Liebe erfahren!

Alles Liebe euer SHANTI-Team!